

Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре»

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для 6-11 классов разработана на основе требований к результатам освоения адаптированной основной общеобразовательной программы с учетом основных направлений программ, включенных в структуру основной образовательной программы.

Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся, воспитанников школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- *укрепление здоровья* посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- *формирование общих представлений* о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- *развитие интереса* к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- *обучение* способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности

В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Адаптированная рабочая программа по физической культуре в 6-11 классах реализуется через учебный план МКОУ «Ш-И №18» с расчетом 3 часа в неделю - 34 учебных недели (102 ч. в год) с 6 по 11 класс.