

Аннотация к рабочей по «Физической культуре (адаптивной)»

Рабочая программа разработана на основе требований к результатам освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для глухих учащихся, воспитанников и программы формирования универсальных учебных действий.

Программа построена с учетом общих закономерностей и специфических особенностей развития глухих учащихся, воспитанников

Целью программы по физической культуре является формирование у глухих учащихся, воспитанников начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- овладение учащимися, воспитанниками основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации;
- формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью;
- овладение умениями поддерживать здоровый образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;
- развитие практики здорового образа жизни, стремления к занятиям физической культурой и спортом;
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- формирование навыков контроля за собственными движениями, включая пластику, координацию и походку;
- овладение тематической и терминологической лексикой, используемой при изучении данного предмета, в том числе ее восприятием и воспроизведением;
- обеспечение участия учащихся, воспитанников в спортивных школьных и внешкольных мероприятиях, расширяющих сферу их коммуникации, в том числе со слышащими сверстниками.

Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания у глухих учащихся, воспитанников. Он включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

В соответствии с учебным планом МКОУ «Ш-И №18» на изучение физической культуры в 1-5 классах отводится 507 часов. 1 класс - 99 часов, из расчета 3 часа в неделю; 2 класс - 102 часа, из расчета 3 часа в неделю; 3 класс - 102 часа, из расчета 3 часа в неделю; 4 класс - 102 часа из расчета 3 часа в неделю; 5 класс - 102 часа из расчета 3 часа в неделю.